

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 16"
_____ М.А. Васильева
9/4/2025

Меню на 05.09.2025

(Ясли)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Каша манная молочная	150	4,89	7,65	18,75	113,17
2	Фруктовое пюре	45	0,17	0,17	4,15	13,81
3	Кофейный напиток на молоке	150	3,87	4,38	12,25	70,66
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	49,58
5	Сыр порционный	7	1,61	2,03	0,00	17,50
Итого за Завтрак :			12,81	14,47	49,73	264,72
Второй завтрак						
6	Сок фруктовый	60	0,24	0,06	9,42	28,33
Итого за Второй завтрак :			,24	,06	9,42	28,33
Обед						
7	Салат из кукурузы	45	0,40	3,22	2,91	29,28
8	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	5,94	2,15	11,01	61,77
9	Суфле из печени	60	15,23	8,06	9,66	118,57
10	Пюре картофельное	120	3,30	3,81	18,73	87,02
11	Компот из сухофруктов	150	0,54	0,02	22,00	60,68
12	Хлеб ржаной	25	1,65	0,80	10,63	31,42
13	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	49,58
Итого за обед :			29,33	18,3	89,53	438,32
Ужин						
14	Пирожок с повидлом	75	4,99	9,86	51,36	218,38
15	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	5,99	15,79
16	Соль на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Ужин :			4,99	9,86	57,35	234,17
Итого за день			47,37	42,69	206,03	965,55

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Заведующий _____ М.А. Васильева